

Desde a realização do sonho da medalha nos Jogos Asiáticos de Guangzhou, nos quais o Desporto de Macau escreveu uma nova página, tendo conseguido o primeiro lugar no Campeonato Mundial no mês passado. O caminho da medalha de ouro de Jia Rui nunca foi interrompido e alcançou uma meta de cada vez, insistindo sempre no princípio de que "tudo começa de zero", quer no Campeonato Mundial quer no Open de Macau. Sua atitude foi "lutar com todas as forças e levar a sério". Isto é a sua chave de sucesso.



Insistência no caminho da medalha de ouro

Princípio "Zero" de Jia Rui

Não parar no mesmo lugar

Depois de ganhar a medalha de ouro nos Jogos Asiáticos, Jia Rui recebeu as boas-vindas da população de Macau e os parabéns das personalidades do Desporto. Segundo o seu relato: "Eu fui para aos Jogos Asiáticos com o sentido de missão e estou muito feliz por ajudar Macau a realizar esse sonho. No entanto, todas as competições são iguais e esforço-me por ser melhor." A medalha de ouro dos Jogos Asiáticos para Jia Rui já é passado, ele pensa sempre que deve olhar para frente: "Não se pode ter em conta os resultados das competições, pois os adversários estão progredindo de forma continuada, e será ultrapassado por eles se ficar no mesmo lugar. Como já escolhi ser desportista, devo melhorar sempre."

Um objetivo claro

"Tudo começa do zero" é o princípio de Jia Rui no caminho de desporto. Em cada competição, nunca foi com o sentimento de que será o melhor, esforçando-se por mostrar as suas competências, ganhando reconhecimentos dos árbitros e adversários. Mesmo quando me lesiono ou me encontrava numa situação não favorável também nunca desisti. Devemos enfrentar com coragem as dificuldades, aderir à crença para alcançar os objectivos. Só assim podemos alcançar a meta do sucesso.

Jia Rui disse com um sorriso: "Para simplificar: ser campeão significa que fui o melhor nesta competição, mas não quer dizer que é para sempre. Eu observo situações através das competições, analiso os adversários e aumento as minhas competências para a próxima competição. Somente com conhecimento e clareza podemos progredir."

Sentido mais forte de missão

A primeira medalha de ouro de Macau nos Jogos Asiáticos tornou Jia Rui popular, há grupos que o convidam sempre para dar uma palestra a fim de encorajar os jovens com as suas próprias experiências, como desportista. Jia Rui declarou: "Não sinto pressão por ser o centro de atenção, pelo contrário, fico com sentimento mais forte de missão, porque eu não represento a minha pessoa, pois represento a equipa que influencia a nossa impressão para o exterior, através do nível da arte marcial de Macau, por isso temos dar o nosso melhor."

Tentar contribuir para o Desporto de Macau

Surgiram muitos talentos na área da arte marcial em Macau, Jia Rui de 24 anos é um novo líder que leva os mais novos a participarem nas competições mundiais. Além de ser um exemplo cujas tarefas foram definidas pelo seu treinador, é ainda um modelo dos desportistas jovens. Jia Rui disse sinceramente: "Sendo um exemplo para os desportistas jovens, eles vão conhecer todos os erros que cometi, por isso tenho a responsabilidade de colmatar todos os planos definidos pelo treinador. Quando eles virem o meu desempenho, irão seguir os mesmos métodos."

Continuar a lutar glória pela de Macau

Jia Rui foi treinado a nível profissional possuindo técnicas básicas sólidas. Competiu em conjunto com outros desportistas de Macau por oito anos, elogiando com insistência e entusiasmo o desporto, tendo uma relação profunda entre os colegas. Depois de várias competições, as técnicas e a mente de Jia Rui tornam-se cada vez mais maduras tornando-se o líder reconhecido pelo próprio treinador. Ao ganhar medalhas de ouro dos Jogos Asiáticos e do Campeonato Mundial, Jia Rui revelou o seguinte: "uma vez falei com o meu treinador, que num futuro próximo iria reformar a nível desportivo. Ele achou que de momento, eu deveria continuar a minha carreira desportiva. Mesmo afastado do ringue das competições, irão apoiar a juventude em termos desportivos."

Formar jovens

Depois de alcançar a meta e ganhar medalhas de ouro e de prata no Open de Macau e no Campeonato Mundial, ele deseja regressar à universidade para fazer o mestrado a fim de elevar o seu nível de conhecimentos. Além disso, acabou de iniciar os trabalhos como treinador, treinando crianças de cinco e seis anos, dando-lhes conhecimentos sobre cada movimento básico. Jia Rui considera o seguinte: "Ensinar e aprender estão interligadas. Antes de ensinar as crianças tenho de conhecer bem cada movimento, e isso é bom para mim." Jia Rui que adora arte marcial quer continuar a desenvolver esta área, e quando se aposentar, também quer contribuir para a arte marcial de Macau, com o quanto aprendeu e conheceu, assumindo um papel de treinador para formar os jovens, a fim de formar desportistas de alto nível para Macau.