

# 2026 澳門青少年體育學校體驗及選材日

## 日期：2026 年 1 月 31 日及 2 月 1 日

### 章程

為發展和推動澳門體育運動，培養青少年運動員，並鼓勵青少年多參與體育運動，強健體魄，由體育局及相關體育總會合辦的澳門青少年體育學校將舉辦公開體驗及選材日，透過“先預約、後測試、再報名”的方式以選拔有潛質的本澳青少年學員。教練團將按參加者的表現挑選合資格的青少年進入學校進行有系統的訓練。

青少年體育學校		對象 出生年份	日期	時間	選材地點
1	足球	2013 – 2021	1 月 31 日 2 月 1 日	13:30-18:30	奧林匹克體育中心－ 戶外天地曲棍球場
2	網球	2012 – 2019	1 月 31 日 2 月 1 日	13:30-18:30	網球學校
3	乒乓球	2012 – 2019	1 月 31 日 2 月 1 日	13:30-18:00	蓮峰體育中心－體育 室
4	武術	2010– 2021	1 月 31 日 2 月 1 日	14:00-17:00	國際射擊中心－決賽 館
5	保齡球	2011 – 2018	1 月 31 日 2 月 1 日	13:30-17:30	保齡球中心
6	空手道	2010 – 2018	1 月 31 日 2 月 1 日	14:00-16:00	國際射擊中心－管理 中心
7	壁球	2012– 2019	1 月 31 日 2 月 1 日	13:30-17:30	保齡球中心－壁球場

備註：

1. 每名參加者最多預約 2 個項目進行測試。
2. 參加者必需按照預約時間到達選材地點進行測試。如未進行預約，將不被接納進行測試。為確保參加者的測試及評分的公平性，本次活動不設臨時現場報名。

流程：

1. **網上預約**：2026 年 1 月 22 日 9 時 30 分至 2026 年 1 月 28 日 17 時 30 分於體育局網頁內之澳門青少年體育學校頁面 <https://www.sport.gov.mo/zh/aboutts>，預約選材時間，選擇測試日期及時間，並登記測試者姓名、性別、出生年份及手機號碼（用作收取通知信息），**額滿即止**。如未進行預約，將不被接納進行測試。為確保參加者的測試及評分的公平性，本次活動不設現場預約測試。
2. **選材日**：2026 年 1 月 31 日及 2 月 1 日，學員必需帶備身份證、穿著運動服及合適的運動鞋，以便參加現場測試，包括技術、敏捷度及體能，錄取後再報名。
3. **公佈錄取名單**：2026 年 2 月 13 日 12 時上載於體育局網站。
4. **網上報名**：2026 年 2 月 13 日 12 時開始至 2 月 23 日 16 時於體育局網頁內之澳門青少年體育學校頁面 <https://www.sport.gov.mo/zh/aboutts> 進行網上報名（包括上載身份證副本、相片及網上繳費）。

## 2026 澳門青少年體育學校 章程

足球學校			
班別及出生年份	上課時間	名 額	備註
U5-6 初班 (2020-2021)	星期六 15:20 – 16:20	512	主辦：體育局及澳門足球總會 上課日期：由 2026 年 2 月 28 日至 12 月 31 日 (強制性假期及 2026 年 7 月 1 日至 8 月 31 日 養草停課) 上課地點：奧林匹克體育中心 - 戶外天地小型 足球場及曲棍球場 足球學校報名費：澳門元\$150
U7-8 初班 (2018-2019)	星期六 16:30 – 17:30		
U9-10 初班 (2016-2017)	星期六 17:40 – 18:40		
U11-13 初班(2013-2015)	星期六 17:00 – 18:00		
U6-13 女子初班 (2013-2020)	星期六 16:00 – 17:00		

網球學校			
班別及出生年份	上課時間	名 額	備註
U7-8 初班 1 (2018-2019)	星期六及日 14:30 – 16:00	105	主辦：體育局及澳門網球總會 上課日期：由 2026 年 2 月 28 日至 12 月 19 日 (強制性假期停課) 上課地點：網球學校 網球學校報名費：澳門元\$150 學員需自備球拍，為提升教學效果，將按測試 成績編排上課時段。 *將按學員的技術水平安排班別
U7-8 初班 2 (2018-2019)	星期六及日 16:00 – 17:30		
U7-8 初班 3 (2018-2019)	星期六及日 17:30 – 19:00		
U9-11 初班 4 (2015-2017)	星期六及日 09:15 – 10:45		
U9-11 初班 5 (2015-2017)	星期六及日 10:45 – 12:15		
U9-11 初班 6 (2015-2017)	星期六及日 12:15 – 13:45		
U12-14 初班 7 (2012-2014)	星期六及日 19:00 – 20:30		

乒乓球學校			
班別及出生年份	上課時間	名 額	備註
U7-8 初班 1 (2018-2019)	星期六 16:00 – 17:30	210	主辦：體育局及澳門乒乓總會 上課日期：由 2026 年 2 月 28 日至 12 月 31 日 (強制性假期停課) 上課地點：蓮峰體育中心體育室 乒乓球學校報名費：澳門元\$150 學員需自備球拍
U9-10 初班 2 (2016-2017)	星期六 14:30 – 16:00		
U9-10 初班 3 (2016-2017)	星期日 14:30 – 16:00		
U11-12 初班 4 (2014-2015)	星期日 10:30 – 12:00		
U11-12 初班 5 (2014-2015)	星期日 13:00 – 14:30		
U13-14 初班 6 (2012-2013)	星期日 09:00 – 10:30		

武術學校			
班別及出生年份	上課時間	名 額	備註
套路班 U5 – 7 初班 (2019 -2021)	星期六及日 14:30 – 16:00	120	主辦：體育局及澳門武術總會 上課日期：由 2026 年 2 月 28 日至 12 月 31 日 (強制性假期停課) 上課地點：國際射擊中心－決賽館 武術學校報名費：澳門元\$150
套路班 U8 – 10 初班 (2016 -2018)	星期六及日 16:00 – 17:30		
套路班 U11 – 16 初班 (2010 -2015)	星期六 09:00 – 12:00		
散打班 U8 – 14 初班 (2012 -2018)	星期六及日 14:30 – 16:00		

## 2026 澳門青少年體育學校 章程

保齡球學校			
班別及出生年份	上課時間	名額	備註
U8-9 初班 (2017 – 2018)	星期日 09:00 – 10:30	72	主辦：體育局及中國澳門保齡球總會 上課日期：由 2026 年 3 月 1 日至 12 月 31 日 (強制性假期停課) 上課地點：保齡球中心 保齡球學校報名費：澳門元\$150
U10-11 初班 (2015 – 2016)	星期日 10:30 – 12:00		
U12-15 初班 (2011 – 2014)	星期日 12:00 – 13:30		

空手道學校			
班別及出生年份	上課時間	名額	備註
U8-16 初班 (2010-2018)	星期六及日 14:00-16:00	60	主辦：體育局及澳門空手道聯盟 上課日期：由 2026 年 2 月 28 日至 12 月 31 日 (強制性假期停課) 上課地點：運動員培訓及集訓中心 空手道學校報名費：澳門元\$150 學員需自備空手道袍和護具(頭盔、拳套、護腳、護身、護陰、牙膠等)，護具因應課堂進度，待教練通知才購買。 為配合學員在空手道項目的持續發展，期間將安排考帶試(自願形式參加)，費用澳門元\$200，將於考帶試前通知各學員。

壁球學校			
班別及出生年份	上課時間	名額	備註
U7-8 初班 (2018 – 2019)	星期日 13:00 – 14:30	32	主辦：體育局及澳門壁球總會 上課日期：由 2026 年 2 月 28 日至 12 月 31 日 (強制性假期停課) 上課地點：保齡球中心－壁球場 壁球學校報名費：澳門元\$150 學員需自備球拍及護目鏡
U9 初班 (2017)	星期日 14:30 – 16:00		
U10-11 初班 (2015 – 2016)	星期六 13:00 – 14:30		
U12-14 初班 (2012 – 2014)	星期六 14:30 – 16:00		

**師資：**由具經驗之教練員擔任

**學員及家長須知：**

1. 每名參加者最多預約 2 個項目進行測試。
2. 參加者必需按照預約時間到達選材地點進行測試。如未進行預約，將不被接納進行測試。為確保參加者的測試及評分的公平性，本次活動不設臨時現場報名。
3. 獲錄取之參加者必需於 2026 年 2 月 13 日 12 時開始至 2 月 23 日 16 時期間完成報名手續，未完成報名的將視作放棄資格，本局將依據候補名單依次進行遞補。
4. 完成測試及成績合格之參加者，將按成績依次列入錄取名單及候補名單。
5. 2026 年 2 月 28 日將安排開課前會議(具體資訊將另行通知)，請家長務必出席。
6. 若違反紀律，教練警告後無改善，經青少年體育學校商議後有權取消其學員資格。
7. 報名費恕不退回。
8. 訓練課期間如天氣情況轉壞，將按實際情況中止訓練，以策安全。
9. 當地球物理氣象局發出惡劣天氣警報，學員遲到或缺席，將不視作缺勤，查詢停課規定詳情見體育局網頁 [www.sport.gov.mo](http://www.sport.gov.mo)。
10. 如上述計劃上課時間有改動，將另行作出通知。