



“五一黑沙海灘迎夏日康體活動” — 堆沙比賽

章 程

主辦單位：體育局

合辦單位：市政署、海事及水務局

目 的：藉着假日豐富市民的閑暇生活，鼓勵市民多參與體育活動，促進身心健康。

比賽日期：2023 年 5 月 1 日

比賽時間：14:00 至 16:30

比賽地點：路環黑沙海灘

名 額：16 隊（先到先得，額滿即止）

參加資格：凡持有由澳門有權限實體發出的有效身份證明文件的人士，不限年齡及性別，現場報名即可參加。

比賽規則：

1. 每隊成員：每隊 4 至 8 名成員；
2. 作品主題：主題不限，內容需健康及具創意；
3. 比賽區域：在沙灘區內每隊 3 米 x 3 米；
4. 比賽時間：兩個半小時內完成作品；
5. 得獎作品由主辦單位委任的評判選出。

比賽獎勵：首三名可獲得獎盃，頒獎儀式於比賽結束後舉行。

注意事項：

1. 本賽事一旦報名，即視為同意本章程及所有規則，並聲明個人身體健康正常，可以進行所報名之比賽。

有關體育局大眾體育的最新資訊，可瀏覽體育局網頁 www.sport.gov.mo，關注“澳門大眾體育動向” Facebook 專頁、“澳門體育” 微信公眾號及“澳門特區體育局” 微信訂閱號。



Actividades Recreativas do 1º de Maio na Praia de Hac Sá

Concurso de Esculturas em Areia

Regulamento

Organização: Instituto do Desporto

Co-organização: Instituto para os Assuntos Municipais e Direcção dos Serviços de Assuntos Marítimos e de Água

Objectivo: Ocupar o tempo livre dos cidadãos no período de férias através da prática da actividade física, melhorando a sua qualidade de vida, o bem-estar físico e mental.

Data: 1 de Maio de 2023

Horário: Das 14h00 às 16h30

Local: Praia de Hac-Sá

N.º de vagas: 16 equipas (as vagas esgotam-se quando forem preenchidas)

Condições de participação: É um concurso aberto a todos os indivíduos, portadores de documento válido de identificação emitido pela entidade competente da RAEM, sem limites de idade e de género. A inscrição também pode ser efectuada no local.

Regras do Concurso:

1. N.º de elementos por equipa: entre 4 e 8;
2. Tema da obra: Livre, com conteúdos obrigatoriamente saudáveis e criativos;
3. Zona de concurso: à beira-mar, atribuindo uma área de 3m x 3m para cada equipa;
4. Tempo limite: Cada equipa terá que concluir a sua obra dentro de 2 horas e meia;
5. As obras serão avaliadas e seleccionadas por uma equipa de júri designada pela Organização.

Prémios: As 3 equipas melhores classificadas no concurso serão premiadas com taças. A cerimónia da entrega de prémios será efectuada no local do concurso logo após à divulgação dos resultados.

Observações:

1. A apresentação de inscrição significa a concordância com o conteúdo deste regulamento, declarando possuir aptidão física para participar neste concurso.

Para mais informações actualizadas sobre o Desporto para Todos do Instituto do Desporto, queira consultar a página electrónica do ID www.sport.gov.mo, seguir a página do Facebook “Trend On Macau Sport For All”, bem como a conta oficial de WeChat “澳門體育” (Desporto de Macau) e cuja assinatura “澳門特區體育局” (Instituto do Desporto da RAEM).