

簡則

比賽時間

8 分鐘，中間不設休息

賽制

單淘汰

進攻開球時

攻方三名球員必須身處三分線外；而其中之一人擔任開球者、並站入「開球區」內進行開球

防守限制

攻方開球時，防守者不能超越三分線外進行防守

防守轉攻

由防守轉為進攻時，球必須出三分線外方可進攻

(註：持球者亦須雙足處於三分線外，而其餘 2 人可處於 3 分線內)

暫停

每隊各有一次暫停、但必須在 7 分鐘前使用，暫停時間為 15 秒

停錶

7 分鐘前比賽不停錶、進入 7 分鐘時按常規例執行停錶法

罰球

各隊犯規累積第 4 次開始執行罰球法則

犯規三次離場

球員犯規滿三次須離場，該場不能再參與比賽

平手

若完場時雙方打成平手，以在場上三人互射罰球，入球多者勝；若再度平手，則採取“黃金入球法”決定勝負。

一般規則

按最新國際籃球規則執行

解釋權

主辦單位